

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Физиология труда менеджера»
для обучающихся 2026 года поступления
по образовательной программе 38.03.02
направления подготовки Менеджмент, направленность (профиль) Управление в
здравоохранении (бакалавриат)
очная форма обучения.
на 2026-2027 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
3 семестр		
1.	Роль здорового образа жизни в сохранении здоровья и высокого уровня работоспособности менеджера	39
	Раздел 1. Физкультура и спорт - компоненты здоровьесберегающих технологий	10
	Раздел 2. Современные аспекты формирования здорового образа жизни среди взрослого населения	10
	Раздел 3. Неблагоприятные факторы окружающей среды и их влияние на здоровье населения	9
	Раздел 4. Здоровый образ жизни. Традиционное и интенсивное закаливание - гигиенические аспекты организации	9
	Контрольный раздел	1

Рассмотрено на заседании кафедры общей гигиены и экологии Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко, протокол от « 29 » мая 2026 г. № 10.

Заведующий кафедрой



Н.И. Латышевская